

# 保健だより

no. 2

生徒と保護者の皆様へ  
～健康診断のお知らせ～

2020. 5. 28  
阿南光高校  
保健室

長い休校が終わり、新学期を迎えました。皆さんをとりまく環境が大きく変化し、とまどいを感じているかもしれません。学校生活に慣れるまでは疲れやすいと思いますので、睡眠や食事をしっかりと、規則正しい生活を心がけてください。

6月から健康診断が始まります。感染予防に配慮し実施します。皆さんも健診前の手洗いや消毒、マスクの着用、喋らず距離をとり待機する等の徹底をお願いします。また、受診結果は必ず保護者に渡し、詳しい検査や治療が必要な場合は早めに受診し、その結果を学校に提出してください。

最後に、学校生活は『密』になりやすい環境です。学校でのクラスター防止のために、三密にならないよう配慮しますが、何よりも一人一人の自覚と行動が重要です。感染予防や健康管理を行い、充実した高校生活が送れるよう、ご協力をお願いします。

## 保健室の利用のルール

- ◆できるだけ休み時間に利用してください。
- ◆入室したら、HRNO・氏名・症状の説明をしてください。
- ◆応急手当を行います。(治療ではありません) 症状が改善しない場合は受診してください。
- ◆内服薬は原則として使用できません。
- ◆保健室での休養は原則として1時間です。改善しない場合は、受診や自宅休養を勧めます。

注 発熱や風邪症状等新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、早退し自宅療養となります。  
保護者に迎えをお願いします。登校前に検温や健康観察を行い、無理をして登校しないでください。

## 出席停止について

インフルエンザ・水痘(水ぼうそう)・麻疹(はしか)・風しん(三日ばしか)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎・新型コロナウイルス感染症 など

- ◆医師の診断を受けたら、必ず学校に連絡してください。

注 新型コロナウイルス感染症の場合は、疑われる症状や感染者との濃厚接触等に該当のする場合は学校に連絡してください。(医師の診断は不要)

- ◆感染拡大防止のため、学校長の判断で「出席停止」になります。(欠席にならない)
- ◆回復後の登校時、薬の説明書や書類(主治医が記入)の提出が必要です。

注 マイコプラズマ肺炎や感染性胃腸炎等は、医師が出席停止と判断した場合のみ出席停止になります。

## 日本スポーツ振興センターについて

授業中・休憩中・部活動中・通学中に発生した傷病に対して、医療費等の給付を申請できます。

- ◆病院での個人負担額が1500円以上の場合が対象(整骨院では5000円以上)。
- ◆該当する場合は、顧問の先生や保健室に連絡してください。
- ◆交通事故は対象外。
- ◆審査により給付されない場合もありますので、ご了承ください。

## 健康診断日程

月日	検診項目	対象	場所	準備
6月3日(水) 13:30~	内科健診①	304-306 201	保健室	
6月10日(水) 13:30~	内科健診②	301-303 101.102	保健室	
6月12日(金) 13:30~	眼科健診	1年 2・3年該当者	保健室	
6月 17日(水) 13:30~	内科健診③	202-206	保健室	
6月22日(月) 13:30~	胸部レントゲン 心電図検査	1年	保健室	無地のTシャツ バスタオル
6月24日(水) 13:30~	内科健診④	103-106	保健室	
6月 4日(木) 6月16日(火) 6月24日(水) 予備日	尿検査 (1回または2回目で全員提出)  (再検査 該当者)	全学年	(1・2回目) 朝SHR 5分延長 教室で回収→職員室前  (再検査) 登校後すぐ→職員室前回収箱	尿容器
7月 2日(木) 9:30~	歯科健診①	3年 2年(一部)	保健室	丁寧に歯磨きをしておく
7月30日(木) 9:00~	歯科健診②	2年(残り) 1年	保健室	丁寧に歯磨きをしておく
9月10日(金) 13:30~	耳鼻科健診	1年 2・3年該当者	保健室	

注 尿検査は腎臓の病気や糖尿病を早期に発見する重要な検査です。結果が陽性だった場合は、再検査する場合があります。スムーズに全員が提出できるようご協力ください。

### 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

内科	林 一幸 先生 (林整形)
眼科	井上 昌幸 先生 (兼松眼科)
耳鼻科	戸田 直紀 先生 (阿南医療センター)
歯科	田中 正孝 先生 (田中歯科)
薬剤師	近藤 敏彦 先生 (近藤薬局)



